

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)



Biuro Regionalne WHO dla Europy i BZgA

Standardy edukacji seksualnej w Europie

Podstawowe zalecenia dla decydentów oraz specjalistów zajmujących się edukacją i zdrowiem




Empowered lives. Resilient nations. **EUROPE**

	<ul style="list-style-type: none"> Podstawowe wiadomości związane z cyklem płodności Mity dotyczące prokreacji 		
Seksualność	<ul style="list-style-type: none"> Miłość, stan zakochania Czułość Seks w mediach (łącznie z Internetem) Zadowolenie i przyjemność z dotykania własnego ciała (masturbacja/autostymulacja) Stosowny język seksualny Współzycie 	<ul style="list-style-type: none"> Akceptacja własnej i cudzej potrzeby prywatności Radzenie sobie z obrazem seksu w mediach Używanie języka związanego z seksem w nieobraźliwy sposób 	<ul style="list-style-type: none"> Zrozumienie pojęcia „akceptowalne współzycie/seks” (odbywany za zgodą obu osób, dobrowolny, równy, stosowny do wieku i kontekstu, zapewniający szacunek dla samego siebie) Świadomość, że seks jest przedstawiany w mediach w różny sposób
Emocje (uczucia)	<ul style="list-style-type: none"> Różnica między przyjaźnią, miłością i pożądaniem Zazdrość, złość, agresja, rozczarowanie Przyjaźń i miłość w stosunku do osób tej samej płci Miłość w sekrecie, pierwsze miłości (zauroczenie i zakochanie, 	<ul style="list-style-type: none"> Wyrażanie i komunikowanie emocji, własnych życzeń i potrzeb Radzenie sobie z rozczarowaniami Adekwatne nazywanie własnych uczuć Radzenie sobie z własną i cudzą potrzebą prywatności 	<ul style="list-style-type: none"> Akceptacja faktu, że uczucie miłości (jako jednej z emocji) jest naturalne Poczucie, że własne doświadczenie i wyrażanie emocji jest właściwie i ważne (cenienie własnych uczuć)

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 0 – 4

- **przeznacz informacje na temat „radości i przyjemności dotykania własnego ciała, masturbacji w okresie wczesnego dzieciństwa”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „świadomość, że związki są różnorodne”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „pozytywne nastawienie wobec różnych stylów życia”;**

(strony 38-39)

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 4 – 6

- **przeznacz informacje na temat „radości i przyjemności dotykania własnego ciała, masturbacji w okresie wczesnego dzieciństwa”;**
- **przeznacz informacje na temat „różnych koncepcji rodziny”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „szacunek dla różnych norm związanych z seksualnością”;**

(strony 40-41)

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 6 – 9

- **przeznacz informacje na temat „wyborów dotyczących rodzicielstwa i ciąży, płodności, adopcji”;**
- **przeznacz informacje na temat „różnych metod antykoncepcji”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „zrozumienie pojęcia „akceptowalne współżycie/seks (za zgodą obu osób)”;**
- **przeznacz informacje na temat „seksualnych praw dzieci”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „szacunek wobec różnych stylów życia, wartości i norm”;**

(strony 42-43)

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 9 – 12

- **przeznacz informacje na temat „przyjemności, masturbacji, orgazmie”;**
- **przeznacz informacje na temat „różnych metod antykoncepcji i jej stosowaniu, mitów dotyczących antykoncepcji”;**
- **przeznacz informacje na temat „doradztwa w zakresie antykoncepcji”;**
- **naucz „skutecznego stosowania prezerwatyw i środków antykoncepcyjnych”;**
- **naucz „uzyskiwania środków antykoncepcji”;**
- **przeznacz informacje na temat „przyjaźni i miłości wobec osób tej samej płci”;**

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 9 – 12

- naucz „**odmowy niechcianych doświadczeń seksualnych**”;
- przekaż informacje na temat „**różnic pomiędzy tożsamością płciową i płcią biologiczną**”;
- pomóż dziecku rozwijać „**akceptację, szacunek i rozumienie różnorodności dotyczącej seksualności i orientacji seksualnych**”;
- pomóż dziecku rozwijać „**rozumienie i akceptację dla zmian i różnic dotyczących ciała (rozmiar i kształt penisa, piersi i sromu mogą być różne)**”;

(strony 44-45)

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 12 – 15

- **przeznacz informacje na temat „tożsamości płciowej i orientacji seksualnej, włączając w to coming out/homoseksualizm”;**
- **naucz „umiejętności negocjowania i komunikowania się w celu uprawiania bezpiecznego i przyjemnego seksu”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „krytyczne podejście do norm kulturowych / religijnych w odniesieniu do ciąży, rodzicielstwa itp.”;**
- **przeznacz informacje na temat „praw seksualnych”;**

(strony 46-48)

Standardy edukacji seksualnej w Europie

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia)

grupa wiekowa 15 i więcej

- **przekaż informacje na temat „seksu powiązanim z wymianą dóbr ekonomicznych (prostytycja, a także seks w zamian za prezenty, posiłki, wspólne wyjścia)”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „zmianę możliwych negatywnych odczuć, odrazy i nienawiści wobec homoseksualizmu na akceptację różnic seksualnych”;**
- **pomóż dziecku rozwijać „otwartość na różnego rodzaju związki i style życia”;**
- **przekaż informacje na temat „praw seksualnych”;**

(strony 49-51)